

Allgemeine Kurse:

| | | |
|---|--|---|
| Eltern-Kind-Turnen (von 1 bis 3 Jahre mit Begleitung) Samstagsmorgens - die genaue Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Voranmeldung erforderlich unter 0499 292 184. Diese Stunde wird im 10er-Block angeboten. | | mit Nadine |
| Spiel & Sport (von 3 bis 5 Jahre) | SA von 11.00 bis 12.00 Uhr | mit Mona, Hannah und Leonie |
| Basisturnen Jungen Jahrgang 2017 + 2016 Jahrgang 2015 bis 2012 | SA von 8:45 bis 9:45 Uhr MO von 18:00 bis 19:00 Uhr | mit Albert, Ben und Alexander mit Albert, Ben und Alexander |
| Basisturnen Mädchen (1. bis 6. Schuljahr) | SA von 10:00 bis 11:00 Uhr | mit Romy und Linn |
| Riegenturnen (alle ab Jahrgang 2011 und älter) | FR von 18:30 bis 20:00 Uhr | mit Albert |
| Pyramidenturnen (für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ab dem 1. Schuljahr) | SO von 10:30 bis 11:30 Uhr | mit Albert |
| Tanzen Tanz A: Jahrgang 2017 + 2016 Tanz B: Jahrgang 2015 + 2014 Tanz C: Jahrgang 2013 bis 2011 Tanz mit Altersgrenze: 2010 bis 2008 Tanz Modern: Jahrgang 2007 und älter | FR von 17:00 bis 18:00 Uhr FR von 17:00 bis 18:00 Uhr DO von 17:30 bis 18:30 Uhr FR von 18:00 bis 19:00 Uhr FR von 20:00 bis 21:30 Uhr | mit Franziska und Sidney mit Céline mit Josie und Sophia mit Mandy mit Melissa und Britta |
| Showgruppe (alle ab Jahrgang 2011 und älter) | SA von 16:00 bis 18:00 Uhr | mit Louisa und Lina |

Fitnesskurse:

| | | |
|--|--------------------------------------|---------------------|
| Aktiv 50+ (Damen ab 50 Jahre) Der genaue Stundenplan wird bei Anmeldung mitgeteilt: +49 176 20800166 | | mit Alena |
| Bodyfitness (alle ab 16 Jahre) | MO von 19:00 bis 20:00 Uhr | mit Birgit |
| Pump your Body (alle ab 16 Jahre) | MI von 19:00 bis 20:00 Uhr | mit Birgit |
| HIIT-Intervalltraining (alle ab 16 Jahre) | DO von 19:00 bis 20:00 Uhr | mit Lisa und Giulia |
| Herrenturnen (Herren ab 30 Jahre) | MO von 20:00 bis 21:00 Uhr | mit Rainer |
| Zirkeltraining (alle ab 16 Jahre) | DI von 20:00 bis 21:30 Uhr | mit Mario |
| Kraftraum (alle ab 18 Jahre) | während der Öffnungszeiten der Halle | |

Wettkampfturnen TSV:

| | | |
|--|--|---|
| Acro-Gym (Mädchen und Jungen ab 5 Jahre) Minis Nachwuchs Fortgeschrittene Kontaktperson: Sarah 0471 471 144 | MO von 17:30 bis 18:30 Uhr 2x / Woche nach Absprache 3x / Woche nach Absprache | mit Sarah und Gina mit Sarah, Amelie und Josie mit Sarah und Frieda |
| Geräteturnen Mädchen (ab 6 Jahre) Kontaktperson: Heike 0472 292 467 | Training nach Absprache | mit Heike, Laura und Emma |

Förderzentrum LOS Geräteturnen Jungen

| | | |
|--|-------------------------|-----------------|
| Jungen ab 5 Jahre Kontaktperson: Pierre-Jean 0495 353 869 | Training nach Absprache | mit Pierre-Jean |
|--|-------------------------|-----------------|

Beiträge 2023-2024:

| | |
|---|------|
| Eltern-Kind-Turnen: 10er-Block: | 40€ |
| Allgemeine Kurse: | |
| geboren 2008 und später : | 80€ |
| geboren 2007 und früher: | 120€ |
| Fitnesskurse: | 150€ |
| Kraftraum: | 220€ |
| Wettkampfturnen TSV | |
| Ab 3x Training/Woche: Beitrag inkl. Lizenz: | 200€ |
| 2x Training/Woche: Beitrag inkl. Lizenz: | 150€ |
| 1x Training/ Woche: Beitrag ohne Lizenz: | 80€ |
| Förderzentrum Los | |
| Ab 4x Training/Woche: Beitrag inkl. Lizenz: | 300€ |
| 3x Training/Woche: Beitrag inkl. Lizenz: | 250€ |
| 2x Training/Woche: Beitrag ohne Lizenz: | 180€ |

Melde dich hier an!



oder auf unserer Webseite
www.tsv1970rocherath.com

Auf Anfrage bei eurem Trainer ist auch eine Anmeldung per Formular möglich

Die Beiträge gelten jeweils für einen Kurs. Jeder weitere Kurs kostet 20€ zusätzlich.

Der Basispreis ist der jeweils teuerste belegte Kurs.

Einschreibungen bis zum **1. Oktober 2023** möglich.

Die Einschreibung ist nur gültig bei **Zahlung des Beitrags bis zum 1. Oktober 2023 auf das Konto BE91 7440 7305 9076 mit Vermerk ‚Name - Kurs‘.**

Rückerstattungsformulare für die Krankenkasse o.Ä. müssen bis zum 1. Oktober 2023 per Mail an info@tsv1970rocherath.com gesendet werden. Andernfalls werden diese nicht berücksichtigt.

Veranstaltungen 2023-2024:

| | |
|-----------------------------|--|
| ◆ 3. November 2023: | Generalversammlung TSV Rocherath |
| ◆ 26. November 2023: | VDT –Mehrkampf (Rocherath) |
| ◆ 17. Dezember 2023: | GAF Gym-Eval (Amel) |
| ◆ 13. Januar 2024: | VDT-Turnabzeichen (Amel) |
| ◆ 13. Januar 2024: | VDT-Freundschaftswettkampf Acro-Gym (Amel) |
| ◆ 14. Januar 2024 | TLZ-Freundschaftswettkampf GAF (Amel) |
| ◆ 27. Januar 2024: | VDT-GAF Div 5,4 + Jeunes (Amel) |
| ◆ 27. oder 28. Januar 2024: | Coupe formation multi-provincial GAM |
| ◆ 3. Februar 2024: | VDT—Acrogym |
| ◆ 16. oder 17. März 2024: | Multiprovincial GAM |
| ◆ 24. März 2024: | FFG GAF Div 4 |
| ◆ 6. April 2024: | FFG Acro-Gym |
| ◆ 20. April 2024: | Saalfest TSV Rocherath |
| ◆ 27.-28. April 2024: | FFG GAF Div 5 |
| ◆ 27.-28. April 2024: | FFG GAM |
| ◆ 28. April 2024: | Riegenmeisterschaft Div. 2 (Rocherath) |
| ◆ 4. Mai 2024: | Riegenmeisterschaft Div. 1 (Worriken/Weywertz) |
| ◆ 5. Mai 2024: | Gym-Eval GAF |
| ◆ 18. -20. Mai 2024: | Belgische Meisterschaften GAF-GAM-Acro-Gym |
| ◆ 25. August 2024: | Grill und Wanderung TSV Rocherath |